



**WERTE. WACHSTUM.
WIRKSAMKEIT.**
KARIN SESSELMANN

MIT RÜCKENWIND IN'S NEUE JAHR - DEINE AUSRICHTUNG & VISION FÜR 2026

- Vom 16. - 18. Januar 2026 in St. Peter-Ording -



Entscheidungen und echten Herzenszielen gefüllt zu werden. Jetzt ist der perfekte Moment, um an der Küste mit viel Sand & Strand sowie Wind & Weite innezuhalten und Deinen inneren Kompass neu auszurichten. In diesem Workshop darf alles mit an Deck: Deine Sehn-

Moin! Das neue Jahr wartet auf Dich wie ein noch unbeschriebenes Logbuch - bereit, von Dir mit klaren

sucht nach Veränderung, große Träume, kleine Wünsche - aber auch Verantwortung und Alltag. Gemeinsam werfen wir einen Blick auf Deine Route für's kommende Jahr: Wo willst Du hin? Was gibt Dir Rückenwind? Und was darf über Bord?

Du entdeckst, wie Dein ganz eigener, kraftvoller Kurs durch's Jahr aussehen kann - stimmig, mutig und mit sicherer Hand am Steuer, selbst bei Wellengang.

Bereit, Dein Segel zu setzen?



Gruppengröße

Max. 12 Teilnehmerinnen



Zeitraum

Fr, 16. 01. - So, 18.01. 2026



Ort

St. Peter-Ording, Beach Motel



Kosten

ab 455€



Coach

Karin Sesselmann

Ziele

- Deine persönliche Vision für 2026 klären - für Deine relevanten Lebensbereiche
- Mit innerer Orientierung und Zuversicht den Kurs für 2026 setzen
- Mut und Freude schöpfen für Deinen eigenen Weg - inmitten aller Gezeiten des Lebens



**WERTE. WACHSTUM.
WIRKSAMKEIT.**
KARIN SESSELMANN

MELDE DICH JETZT AN

– Anmeldung möglich bis 08.12.2025 –

Das wirst Du erleben



Ein geschützter Hafen, in dem gemeinsames Wachsen mit Tiefe und Humor möglich ist.



Aufrichtige Begegnungen, in denen Du – ohne Urteil oder Bewertung – einfach Du selbst sein darfst.



Volle Vertraulichkeit: Alles, was in diesem sicheren Hafen geteilt wird, bleibt hier.

Das Seminar ist für Dich, wenn Du...



...zum Jahresbeginn bewusst innehalten und nicht einfach nur weitermachen möchtest.



...Deine Ausrichtung für 2026 mit Klarheit, Ruhe und innerer Stärke gestalten willst.



...gerade in einer Veränderungsphase steckst – beruflich, privat oder innerlich.



...spürst, dass es Zeit ist, Deinen Kurs neu zu bestimmen oder nachzujustieren.



...Dir frischen Wind, neue Impulse und ehrlichen Austausch mit Gleichgesinnten wünschst.

Im Preis enthalten

- ✓ Komplettes Seminar-Programm
 - Freitag, 16.01.2026: 19.00 – 20.30 Uhr
 - Samstag, 17.01.2026: 10.00 – 13.00 Uhr & 15.00 – 18.00 Uhr
 - Sonntag, 18.01.2026: 09.00 – 12.00 Uhr
- ✓ Seminarunterlagen
- ✓ Kalt- und Warmgetränke während des Seminars

Nicht enthalten

- ✗ An- und Abreise
- ✗ Unterkunft & Verpflegung

Preis

- ✓ 455€ bis 30.09.2025
- ✓ 555€ ab 01.10.2025
- ✓ 655€ ab 01.12.2025



**WERTE. WACHSTUM.
WIRKSAMKEIT.**

KARIN SESSELMANN

DAS BIN ICH: 7 FAKTEN

- ⚓ Trainerin, Beraterin & Coach seit fast 15 Jahren – davon seit über 5 Jahren selbstständig
- ⚓ Betriebswirtin mit klarem Blick für's Wesentliche
- ⚓ Mehrere hundert Teilnehmende in Workshops und Einzelcoachings begleitet
- ⚓ Von der Angestellten zur selbstbestimmten Freiberuflerin
- ⚓ Von Süddeutschland an die Nordseeküste gezogen
- ⚓ Schwäbisch-schleswig-holsteinisches Küstenkind mit Lust auf frischen Wind
- ⚓ Lebenslustig, humorvoll und empathisch



Meine Überzeugung

Wirkliches Wachstum entsteht, wenn wir uns mit anderen Menschen verbinden – im echten Austausch, mit Freude und einem offenen Herzen. Ich bin überzeugt: In einer wertschätzenden Gemeinschaft entfalten sich innere Klarheit und persönliche Entwicklung besonders kraftvoll.

Deshalb öffne ich mit diesem Seminar einen Raum für Dich: zum Auftanken, Ausrichten, Dich freuen und Lossegeln – mit Rückenwind und einem klaren Kurs für Dein Jahr 2026.

Ich arbeite mit Methoden aus der positiven Psychologie, der Energiearbeit, dem systemischen Coaching und der Erlebnis-Pädagogik.



Mein Motto

“Do more of what makes you happy!”

Ich freue mich auf Dich – für ehrlichen Austausch,
neue Perspektiven und Rückenwind für's neue Jahr!



**WERTE. WACHSTUM.
WIRKSAMKEIT.**
KARIN SESSELMANN

Der Ort: St. Peter-Ording – Weite. Wind. Wandel.

St. Peter-Ording ist mehr als ein Urlaubsort – es ist ein Gefühl. Mit seiner 12 Kilometer langen Sandbank, dem Duft nach Salzwasser in der Luft und dem Blick bis zum Horizont schafft dieser besondere Ort einen Raum für neue Gedanken und innere Klarheit.

Die kraftvolle Natur, das beruhigende Rauschen des Meeres und die inspirierende Atmosphäre zwischen Pfahlbauten, Dünen und Himmel machen St. Peter-Ording zum idealen Ort für persönliche Ausrichtung, Austausch und inneres Auftanken.

Zu diesem Ort habe ich eine besondere Bindung. Hier habe ich am Strand und im Beach Motel meine wichtigsten Entscheidungen getroffen: Zweitwohnsitz in Husum, Kündigung Job, Freiberuflichkeit und Umzug an die Küste. Du wirst sehen: der Ort inspiriert zur Neuausrichtung.



Das Hotel: Beach Motel – Lässig, lebendig, liebevoll

Das Beach Motel ist lässig im Beach-Look eingerichtet – viel helles Holz, sandfarbene Möbel, ganz viel Hygge. Im Restaurant kannst Du an einigen Plätzen während des Essens mit den Füßen im Sand spielen. Die Lage ist perfekt: direkt hinter dem Deich gelegen.

Morgens vor dem Seminar kurz über den Deich zum Meer schauen oder ausgiebig am Strand spazieren gehen – ALLES IST MÖGLICH.

Während des Seminars kannst Du auf Nordfrieslands fleißigste Helfer in Sachen Küstenschutz blicken:

die Schafe. Ein wundervoller, entspannter Ort für ein Seminar.



**WERTE. WACHSTUM.
WIRKSAMKEIT.**
KARIN SESSELMANN

ANMELDEFORMULAR

Was? Retreat: Mit Rückenwind in's neue Jahr – Deine Ausrichtung & Vision für 2026

Wann? Fr, 16. 01. – So, 18.01. 2026

Wo? St. Peter-Ording, Beach Motel

Preis?

455€ bei Buchung bis 30.09.2025

555€ ab 01.10.2025

655€ ab 01.12.2025

Name

Vorname

Nachname

Adresse

Straße

PLZ, Ort

Telefonnummer

E-Mail Adresse

Im Preis inkludiert sind das komplette Seminar-Programm, die Seminarunterlagen sowie Kalt- und Warmgetränke während des Seminars.

Nicht im Preis enthalten sind die An- bzw. Abreise sowie Unterkunft und Verpflegung.

☐ Ich melde mich hiermit verbindlich zu den oben genannten Konditionen an und akzeptiere die angehängten AGBs.

Ort, Datum

Unterschrift

AGB



**WERTE. WACHSTUM.
WIRKSAMKEIT.**
KARIN SESSELMANN

- Nach Eingang der Anmeldung wird „Werte. Wachstum. Wirksamkeit.- Seminare, Trainings, Coachings“ unter Leitung von Karin Sesselmann nach Prüfung der Verfügbarkeit die Anmeldebestätigung/ Rechnung unverzüglich zusenden. Der Vertrag kommt mit der Annahme durch den Seminarveranstalter zustande. Die Annahme bedarf keiner bestimmten Form.
- Nach Vertragsschluss ist 100 % der Teilnahmegebühr zu leisten, soweit keine gesonderte Teilzahlung vereinbart ist. Wird bei Teilzahlung der fällige Restbetrag nicht vollständig oder fristgemäß bezahlt, wird „Werte. Wachstum. Wirksamkeit.- Seminare, Trainings, Coachings“ unter Leitung von Karin Sesselmann von der Leistung frei und behält sich den Anspruch auf die bereits geleistete Anzahlung vor.
- Die/ der Teilnehmende kann jederzeit vor Seminarbeginn zurücktreten. Maßgebend ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei „Werte. Wachstum. Wirksamkeit.- Seminare, Trainings, Coachings“ unter Leitung von Karin Sesselmann, die in jedem Fall schriftlich erfolgen sollte. Tritt die/ der Teilnehmende vom Vertrag zurück oder das Seminar nicht an, so kann „Werte. Wachstum. Wirksamkeit.- Seminare, Trainings, Coachings“ unter Leitung von Karin Sesselmann Ersatz für die getroffenen Vorbereitungen und für ihre Aufwendungen verlangen.
- Rücktritts- und Storno-Regelungen.
 - Erfolgt der Rücktritt bis zum 29. Tag vor Seminarbeginn, beträgt die Rücktrittsgebühr 50 % des Gesamtbetrags.
 - Bei Rücktritt nach dem 29. Tag bis zum 7. Tag vor Seminarbeginn werden 75 % des Gesamtpreises einbehalten.
 - Bei Rücktritt ab dem 7. Tag vor Seminarbeginn werden 100 % des Gesamtpreises fällig.
 - Tritt die/ der Teilnehmende das Seminar nicht an, ohne seinen Rücktritt zu erklären, hat sie/ er keinen Anspruch auf Rückerstattung. Beendet die/ der Teilnehmende das Seminar aufgrund von Unpässlichkeit, Krankheit oder Unfall vorzeitig, gehen die entstandenen Kosten zu ihren/ seinen Lasten, es besteht in diesem Fall kein Anspruch auf Rückerstattung.